LE TOUQUET-PARIS-PLAGE

La semaine Bleue



SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET DES PERSONNES AGÉES

« RELIONS TOUS LES ÂGES DANS DES TERRITOIRES ENGAGÉS »

DU 5 AU 11 OCTOBRE 2026

PROGRAMME DES ANIMATIONS ET RENSEIGNEMENTS
DISPONIBLES AUPRÈS DU CCAS AU 03.21.06.72.81 OU WWW.LESTOUQUETTOIS.FR

Nature & Elegance
LE TOUQUET PARIS-PLAGE

PROGRAMME

ACTIVITÉS OFFERTES SUR INSCRIPTION

LUNDI 5 OCTOBRE

14h-16h

LUNDI TOUT EST PERMIS
Jeux collectifs - Quizz musical - Mime à la chaîne
Maison des Associations

MARDI 6 OCTOBRE

Journée Nationale des Aidants

9h30-12h

PORTES OUVERTES
HALTE RÉPIT ALZHEIMER
Petit déjeuner
Résidence Maurice Chevalier

14h

SPECTACLE DU DÉPARTEMENT
LA BELLE ÉPOQUE
Sur inscription obligatoire : www.pasdecalais.fr
Palais des Congrès, salle Ravel

MERCREDI 7 OCTOBRE

10h30-11h30

LA MUSIQUE AUTREMENT
Médiation musicale avec des Clés pour l'autonomie (12 pers. max.)
Salle Bascoulergue

14h30-15h30

INITIATION DANSE EN LIGNE
Atelier intergénérationel avec l'accueil de loisirs du mercredi et Wim-West-Country club
Maison des Associations

15h30-17h

VENEZ DANSER sur des variétés françaises avec Jean-François Nowacki
Goûter partagé
Maison des Associations

JEUDI 8 OCTOBRE

14h-15h30

YOGA avec le TAC yoga
(15 pers. max.)
Goûter du Café Heureux
Salle Bascoulergue

VENDREDI 9 OCTOBRE

Départ 10h - Retour 19h
Transport par le CCAS

SORTIE CABARET - 48 places
LA BELLE ÉPOQUE
Spectacle et Repas
Tarif : 33€ - ***Règlement à l'inscription***
80540 Briquemesnil Floxicourt

SAMEDI 10 OCTOBRE

Journée Mondiale de la Santé Mentale

10h-12h

CONFÉRENCE
PAR LE DOCTEUR FAUQUET
et questions/réponses avec le public et les professionnels de santé
Salle Suzanne Lenglen, avenue de l'Hippodrome

Toutes les activités et sorties se font sur inscription au préalable auprès du CCAS au 03.21.06.72.81 ou au 29 avenue de Villemessant. Transport sur demande lors de l'inscription.