

LE TOUQUET-PARIS-PLAGE

La semaine Bleue



SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET DES PERSONNES AGÉES

« RELIONS TOUS LES ÂGES DANS DES TERRITOIRES ENGAGÉS »

DU 5 AU 11 OCTOBRE 2026

PROGRAMME DES ANIMATIONS ET RENSEIGNEMENTS
DISPONIBLES AUPRÈS DU CCAS AU 03.21.06.72.81 OU WWW.LESTOUQUETTOIS.FR

PROGRAMME

ACTIVITÉS OFFERTES SUR INSCRIPTION

LUNDI 5 OCTOBRE

14h-16h

LUNDI TOUT EST PERMIS

Jeux collectifs - Quizz musical -
Mime à la chaîne
Maison des Associations

MARDI 6 OCTOBRE

Journée Nationale des Aidants

9h30-12h

PORTES OUVERTES

HALTE RÉPIT ALZHEIMER

Petit déjeuner

Résidence Maurice Chevalier

14h

SPECTACLE DU DÉPARTEMENT LA BELLE ÉPOQUE

*Sur inscription obligatoire :
www.pasdecalais.fr*

Palais des Congrès, salle Ravel

MERCREDI 7 OCTOBRE

10h30-11h30

LA MUSIQUE AUTREMENT

Médiation musicale avec des Clés pour
l'autonomie (12 pers. max.)

Salle Bascoulergue

14h30-15h30

INITIATION DANSE EN LIGNE

Atelier intergénérationnel avec l'accueil
de loisirs du mercredi et Wim-West-
Country club

Maison des Associations

15h30-17h

VENEZ DANSER sur des variétés
françaises avec Jean-François Nowacki
Goûter partagé
Maison des Associations

JEUDI 8 OCTOBRE

14h-15h30

YOGA avec le TAC yoga
(15 pers. max.)

Goûter du Café Heureux
Salle Bascoulergue

VENDREDI 9 OCTOBRE

Départ 10h - Retour 19h

Transport par le CCAS

SORTIE CABARET - 48 places
LA BELLE ÉPOQUE

Spectacle et Repas

Tarif : 33€ - Règlement à l'inscription
80540 Briquemessnil Floxicourt

SAMEDI 10 OCTOBRE

Journée Mondiale de la Santé Mentale

15h-17h

CONFÉRENCE

PAR LE DOCTEUR FAUQUET

et questions/réponses avec le public
et les professionnels de santé
Salle d'honneur de l'hôtel de ville

Toutes les activités et sorties se font sur inscription au préalable auprès du CCAS au 03.21.06.72.81
ou au 29 avenue de Villemessant. Transport sur demande lors de l'inscription.