

**10 VENDREDI
OCTOBRE**
de 09h30 à 17h00

**ENTRÉE
GRATUITE**

SALON DU BIEN VIEILLIR

Salle des 4 Saisons



**CONFÉRENCES . ANIMATIONS
DÉMONSTRATIONS . ATELIERS**

Pause sucrée par le Café Heureux

62 Pas-de-Calais
Mon Département

**Hôpital Maritime
de Berck
AP-HP**



EXPOSANTS ET PARTENAIRES PRÉSENTS AU SALON DU BIEN VIEILLIR 2025

Autour du bien-être, de la santé physique et de la SANTÉ MENTALE.
Venez à la rencontre des professionnels et des acteurs du territoire.

STANDS

ACTIVITÉ PHYSIQUE

- IRFO (*Institut des Rencontres de la Forme*)
- Service jeunesse et sport

9h30 à 10h30 Gym Tonic

11h à 12h Gym douce

15h30 à 16h Gym sur chaise

Toute la journée Tir à l'arc

Toute la journée Street golf

BIEN-ÊTRE ET ALIMENTATION

- Granny & Papili

15h à 16h Yoga sur chaise

- IRFO (*Institut des Rencontres de la Forme*)
- Bouge et vous (*Le jeu contre l'ennui*)
- Sophrologue (Béatrice DEBORDEAU)

11h et 15h30 Séance de sophrologie

PAUSE SUCRÉE



Par le **Café Heureux Mobile** toute la journée

ATELIER DE SENSIBILISATION

10h à 16h

- Clinique du littoral

Présentation de la prise en charge
thérapeutique non médicamenteuse
+ bilan prévention

PRÉVENTION SANTÉ

- CHAM (*Centre Hospitalier de l'Arrondissement de Montreuil-sur-Mer*)
- Hôpital Maritime Berck
- IRFO (*Institut des Rencontres de la Forme*)

INSTITUTIONNELS

- C.C.A.S / France services
- Mutuelle JUST
- Office du tourisme
- Thalassa
- Maison de l'autonomie du Montreuillois
- Etablissement Public de Santé Mentale
- PTSM Littoral 62

MOBILITÉ

- MACIF
- Peps Trike (*Vélo pour tous*)

CONFÉRENCES

- **10h à 11h30** Police Municipale
« Séniors, pour votre sécurité, ayez les bons réflexes »
- **14h à 15h** Conférence débat
par le Dr Bernard-Marie DUPONT
« Le bien vieillir »