

Planning des activités

Du 11 au 30 Juillet

Inscriptions obligatoires à l'accueil

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h15 – 10h15	BOXE CARDIO Aurélien	CROSS TRAINING Aurélien	HATHA YOGA Michèle	CROSS TRAINING Aurélien	GYM DOUCE Anne	YOGA Elodie
18h30 – 19h30	STEP Maxime		PILATES Aurélien	RENFORCEMENT C.A.F Maxime		

Planning des activités

Du 1er au 27 Août

Inscriptions obligatoires à l'accueil

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h15 – 10h15	BOXE CARDIO Aurélien	CROSS TRAINING Aurélien	GYM DOUCE By Trailfit Richard	CROSS TRAINING Aurélien	CARDIO By Trailfit Richard	YOGA Elodie
18h30 – 19h30	STEP Maxime	RENFORCEMENT By Trailfit Richard	PILATES Aurélien	RENFORCEMENT C.A.F Maxime		