

BOOTCAMP

“ Cette envie de dépassement de soi, de solidarité et de découvrir, en équipe, de nouvelles sensations, vous aidera à affronter ce nouveau défi dans un esprit ludique et convivial ”



Lieu

- En extérieur
- Espace de jeu : sable, terre, herbe, boue.

Capacité

- Illimité (à partir de 5 personnes)
- Parcours adapté selon le niveau sportif du groupe

Durée

- De 1h à 2h

Déroulement

- Individuellement ou en équipe.
- Passage d'obstacles sur lesquels vous allez ramper, grimper ou sauter.
- L'objectif est d'optimiser la réussite de l'équipe par la solidarité, l'entraide et la cohésion du groupe.
- Récompense individuelle aux vainqueurs.
- Ravitaillement en liquide (eau, jus de fruit) et solide.

Equipement

- Tenue de sport adaptée et ne craignant pas d'être salie.
- Prévoir une tenue de rechange.
- Possibilité de vestiaires et douches sur place ou à proximité selon les lieux.

Options

- Tenue militaire, grimage, tee-shirt personnalisé
- Souvenir de la Station à tous les participants.

